

LE SPORT GRANDEUR NATURE

LUNDI 20 OCTOBRE	MARDI 21 OCTOBRE	MERCREDI 22 OCTOBRE	JEUDI 23 OCTOBRE	VENDREDI 24 OCTOBRE
Apporte un repas chaud	Apporte un repas chaud	Apporte un pic nic	Apporte un pic nic	Apporte un pic nic
Bienvenue dans la saison où sport rime avec dehors ! Golf « Tee time » 3/5 ans Pas si mini que ça pour un 18 trous. Atelier créa « Envole-toi » 3/5 ans Fabrique ton tableau montgolfière et viens découvrir l'histoire fascinante des frères Mongolfier.	Slackline « Chou...fleur » Jouons de l'équilibre tel un funambule sur cette sangle lâche sans jamais tomber. Atelier cuisine « À fond la forme » Sandrine, diététicienne, te donne plein de recettes protéinées pour être en forme à gogo. Tablier, toque, fouet et c'est parti pour cuisiner !	Yogi yoga "Namasté les p'tits Yogis" 3/5 ans Le chien tête en bas, le chien tête en haut... Dans tous les sens on se tord, pour aligner notre esprit & notre corps. Atelier créa « On sporte bien » 3/5 ans Jouons de la peinture pour ramener la coupe à la maison.	Escalade « Mission verticale » 3/5 ans Direction la salle d'escalade d'Embrun pour grimper toujours plus loin, toujours plus fort, toujours plus haut ! Ciné Pitchounes « Mission horizontale » Les pitchounes prennent d'assaut le cinéma le Roc pour une aprèm détente devant "La Princesse & le Rossignol" 😊. Retour 17h30 Supp 6€ Ne pas prévoir de goûter	Journée multi-sports « Sportivement votre » Baskets aux pieds, direction le plan d'eau d'Embrun pour une journée 1, 2, 3 sports ! Sportons collectivement ! Prévoir vêtements et baskets qui se salissent presque tout seul 😊. Accueil du soir au plan d'eau au niveau des lettres en bois EMBRUN
Bienvenue dans la saison où sport rime avec dehors ! Golf « Tee time » 6/12 ans Ça va swinguer ! Viens t'initier au véritable golf avec un véritable club, un véritable tee, une véritable balle mais sans la véritable voiturette 😊. Tir à l'arc « Tell une pomme » 6/12 ans Précision et concentration seront de mises pour atteindre le cœur de la cible.		Sortie à Tallard « Parachute sans parachute » 6/12 ans Direction On'air Soufflerie pour une simulation de chute libre. Alors prêts pour les sensations fortes ? Autorisation parentale obligatoire à télécharger, remplir et à remettre aux animateurs Attention départ à 8h40 Supp 10€	Sports urbains « Skate, trott' & VTT » 6/12 ans En roues libres, jouons de la roue sur le bitume. Apporte ton vélo et ton casque pour une journée 100% rolling pas si stone que ça 😊. Les vélos doivent être vérifiés (freins, pneu...) par les parents.	

SI HALLOWEEN M'ÉTAIT CONTÉ...

LUNDI 27 OCTOBRE	MARDI 28 OCTOBRE	MERCREDI 29 OCTOBRE	JEUDI 30 OCTOBRE	VENDREDI 31 OCTOBRE
Apporte un repas chaud	Apporte un repas chaud	Apporte un pic nic	Apporte un pic nic	Apporte un pic nic
Voyage dans le temps « Festival de Samhain » Bienvenue dans la fête de la veille de la Toussaint, vieille de plus de 2000 ans. Rejoins le grand sabbat, pour célébrer comme il se doit, le passage de l'été à l'hiver, et la fin de la récolte. Atelier des Esprits et de la Lumière "Jack O' Lanterns" Creusons notre Jack's o lanterns pour effrayer les mauvais esprits et contons la véritable histoire de Jack qui s'est joué du diable. Et soupe y goûtons 😊.	Théâtre d'ombres Superstitions et Cie « Tic Toc » 3/5 ans Chat noirs, miroirs brisés... créons nos marionnettes et jouons de ces histoires à nous faire peur, ouille ouille ouille, j'ai la trouille ! Atelier photos « Docteur Jekyll & mister Hyde » 6/12 ans Double personnalité... et s'il existait une pilule pour séparer son bon côté de son mauvais ? C'est ce que le Docteur Jekyll a réussi à créer. Mais est-ce vraiment une bonne idée ? Jouons de la photo pour faire (re)sortir la dualité qui est en nous... Grand jeu « Charmed » Afin de protéger la source de la magie sur terre, il te faudra trouver une pomme, une feuille de laurier, de la lavande et tout autre ingrédient afin de bloquer l'esprit du mal. Rejoins Phoebe, Piper & Prue pour une initiation l'art de la magie ancestrale.	Atelier créa « âmes & esprits » 3/5 ans La Lumière se dit guide des âmes. À toi de fabriquer ta lanterne pour guider les âmes des esprits joyeux. Grand jeu « La chambre piégée » 3/5 ans Dans l'obscurité, il te faudra retrouver la flamme avant que celle-ci ne s'éteigne. Mais attention, il te faudra déjouer les pièges... Grand jeu « Symbolisme dans le cinéma » 6/12 ans Frankenstein, Dracula, Loups-Garous, Momie et cie ou quand le cinéma d'horreur inspire nos plus grands personnages en mode ouille ouille j'ai la trouille. Partons dans nos travers d'humain à travers la galerie des monstres. Atelier créa à la manière de ... Tim Burton « Monstrueusement Freaks » 6/12 ans Argile de ses mains pour fabriquer notre monstre à nous et n'oublions pas « heureux les fêlés car ils laissent passer la lumière ». Ciné'trouille 6/12 ans On se pose devant un film en mode ouille ouille ouille j'ai la trouille. Et bien évidemment accompagné de pop corns.	Sortie à Gap « Family Park » 3/6 ans Sautons, glissons, rions à travers les structures géantes du Family Park. Attention enfants nés en 2019 sont dans le groupe des petits pour cette journée Départ à 8h50 Supp 6€ Sortie à Gap « Laser Game » 7/12 ans Dans un monde où la pénombre règne en maître, chausse tes baskets et habille-toi en tenue foncée pour ne pas se faire voir dans le labyrinthe. Arme-toi de ton pisto-laser et surtout, arriveras-tu à ne pas te faire toucher ? Attention les 6 ans (nés en 2019) sont dans le groupe des petits pour cette journée. Départ à 8h50 Supp 6€	Trick or treat ? Farce ou friandise ? Kermesse des Six Trouilles Forme ton équipe et lance toi dans une série de 6 défis complètement délirants et frissonnants. Le Bal des Créatures Aujourd'hui le monde entier se lance dans une célébration mystique, où le surnaturel semble s'entrelacer avec la réalité. Apporte ton plus beau costume ainsi qu'un goûter à partager pour fêter Halloween avec les copains du Castelou comme il se doit. Musique, jeux et goûter monstrueux !!! Accueil matin & soir au Castelou à Châteauroux-les-Alpes Apporte un goûter à partager.

